

Corso di formazione per volontari e volontarie: dire, fare ed essere in relazione

Scegliere di mettere a disposizione il proprio tempo e le proprie capacità per gli altri e per la comunità di appartenenza, è una decisione che richiede coraggio, consapevolezza e grande capacità di mettersi in gioco, basi fondanti di una relazione di supporto.

Per chi si è appena avvicinato e/o per chi si dedica da tempo alla comunità, si propongono dei laboratori formativi che possano essere uno spazio di condivisione tra volontari, non solo di nozioni e strumenti relazionali, ma anche uno spazio di condivisione di senso e di esperienze nella rete.



OBIETTIVI

- Favorire una maggiore consapevolezza di sé e del ruolo attivo del volontario all'interno della rete;
- Individuare i punti cardine della relazione di aiuto;
- Facilitare le capacità di gestione delle situazioni problematiche;
- Sostenere le risorse personali e sociali.

Formatrice: **Marcella Mistrali**, psicologa, counselor

Il percorso è **gratuito** e aperto anche a cittadini e cittadine non appartenenti ad associazioni.

MONZA

10-17-24 Novembre

17:00 - 19:00

Via Correggio Allegri 59, Monza

Per info: m.motta@csvg Lombardia.it

LECCO

15-21-30 Novembre

17:00 - 19:00

Via Marco d'Oggiono, 15 Lecco

Per info: e.ratti@csvg Lombardia.it

Per iscrizioni: urly.it/3xs4s



Con il contributo del progetto Mind The Gap Progress.